



# 四川省公共卫生医师规范化培训

Briefing on standardized training of public health physicians in Sichuan Province

# 工作简讯

( 2021 )

第 1 期

四川省疾病预防控制中心

2021年3月

## 目 录

### 项目信息

公卫医师规培项目二期学员专题调查汇报会顺利举行 .....	1
-------------------------------	---

### 临床实践

规培学员参加内分泌科、神经内科临床规培 .....	3
规培学员参加心内科、内分泌科临床规培 .....	4
规培学员参加神经内科、肾脏内科临床规培 .....	6
规培学员参加心内科、内分泌科临床规培 .....	9
规培学员参加呼吸内科、消化内科临床规培 .....	11
规培学员参加妇产科、院感部、急诊科临床规培 .....	14
规培学员参加肿瘤科、儿科临床规培 .....	16
规培学员参加儿科、妇产科临床规培 .....	18
规培学员参加肾内科、肿瘤科和儿科临床规培 .....	21

## 公卫医师规培项目二期学员专题调查汇报会顺利举行

2021 年 1 月 8 日，四川省公共卫生医师规范化培训项目第二期学员专题调查汇报会在四川省疾控中心行政楼 205 会议室顺利举行。汇报会由中心科培处处长刘玲玲主持，四川省公共卫生医师规范化培训项目二期 9 名学员、SCFETP-4 10 名学员、国债项目 20 名学员及相关工作人员约 50 人参加。专题调查汇报会邀请了业务处处长杨长虹、急传所所长袁珩、免规所副所长刘宇、主任技师刘兆炜组成专家组进行汇报指导。



会上，学员们通过 PPT 对专题调查成果进行汇报，公共

卫生医师规范化培训项目二期学员汇报题目为“三个区县疾控工作人员健康素养水平专题调查”，全面分析了绵阳市安州区、成都市青白江区和自贡市荣县疾控中心工作人员健康素养水平，专家组针对专题调查提出问题，并对目标人群、样本量、结果推广的可能性进行指导，学员针对专家提出的问题现场作答。

汇报结束后，专家们对学员的课题调查成果给予了充分肯定，并表示此次课题调查是一次很好的理论联系实际的现场“练手”。通过此次专题调查，学员们对专题调查方案制定、调查问卷的设计及其信效度检验、调查的开展、数据的收集整理及结果分析与展示有了更加深入的了解与认识，为以后开展专题调查打下了坚实的基础。



(项目办 王滢)



## 规培学员参加内分泌科、神经内科临床规培

成都市第三人民医院是集医疗、科研、教学、预防、保健和康复为一体的国家三级甲等综合性医院，学员们在专业课学习后开始在该医院进行临床实践。我先后在内分泌代谢病科和神经内科参与临床实践。在内分泌代谢病科，我主要跟随老师在门诊接诊，解决内分泌及代谢性疾病疑难重症的诊治问题，如下丘脑、垂体、甲状腺、胰腺、肾上腺、甲状旁腺以及糖尿病、脂代谢异常、痛风、代谢性骨病等。经过一个月的学习，我对常规开展糖尿病、甲状腺疾病、肾上腺及代谢性骨病方面的诊治和规范化管理有了更深入地了解。神经内科是成都市神经疾病研究所所在单位，也是国家卫健委“脑卒中筛查与防治基地”，在科主任和带教老师的指导下，我完成了一定数量临床患者的收治工作，圆满完成了神经内科的学习任务，能够将理论知识与临床工作相结合，并掌握了脑卒中、TIA、颅内感染等神经内科各种多发病、常见病的常规诊疗和病历书写，熟悉了腰椎穿刺等各项技能及头颈部CT、MR（DWI）的典型病理改变。同时还多次参加了科室举办的讲课活动和学术会议，学习到很多先进的医学科学技术，提高了专业技能。

（青白江区疾控中心 李倩）



规培学员查房并学习阅片



规培学员参加专业知识小讲堂

## 规培学员参加心内科、内分泌科临床规培

2021 年 1 月 11 日，我们开始了新的旅程——为期 7 个月的成都市第三人民医院临床实践培训。在心内科轮转，只有短短的两个星期，在这里，我学会的主要实践技能是心电图和换药。同时，我跟随大家一起教学大查房，从问诊到查体、到分析病情、到知识拓展，查房的老师都会让我们实践并分析解决我们存在的问题，真的受益匪浅。期间，我曾有幸跟随心内科大主任蔡琳和心内二科主任王引利一起参加了《2021 肺动脉高压 MDT 多学科沙龙——成都站》，这次会议由三医院、华西及其他医院的老师通过案例分享的方式进行分析并展开讨论。这次交流会扩展了我的眼界，让我了解到许多学术前沿领域的知识。同时，在内分泌科门诊规培期间，我跟随每个门诊的主治及主任医师一起学习，学到

许多关于糖尿病、痛风、甲亢、甲减、肥胖症等疾病的诊疗原则及方案，获益良多。

(沿滩区疾控中心 明晓雪)



规培学员参加心内科教学查房



规培学员参加心内二主任教学查房



规培学员参加学术交流会议

## 规培学员参加神经内科、肾脏内科临床规培

时光飞逝，截止2月底我先后完成了在成都市第三人民医院神经内科和肾脏内科的轮转任务，接近2个月的时间，从科室老师身上学到的医德智慧和求知方法一生受用。

缘分使然，我被分到杨训永老师组上，在他的带领下开启了我在神经内科的学习之旅。这是一个学习氛围很好的科室，每日晨交班结束后的小讲课，是每个科室成员和学生的必修课。由各医疗组长带领各自组员一起学习最新指南，交流科室常见病和疑难病的治疗经验，或是结合交班为学生答疑解惑等。通过多种多样的授教形式和丰富多彩的学习内容，不断引发我们的思考，激发我们的求知欲和上进心。

每日查房是了解患者实时病情，评估临床治疗效果，增强患者康复信心和增进医患感情的重要环节。杨老师和医疗组成员在诊疗细节上做足了功夫。虽然小组患者多，出入更替快，但查房前每个病人的病史、症状、体征、诊疗方案、检查结果，包括患者当日晨起的血压、血糖他们都烂熟于心，把患者的临床治疗安排地井井有条，并且每日根据患者治疗需求，不断调整优化治疗方案。在查房时如果遇上血压控制不稳定的患者，杨老师时常会在查房时亲自再为患者测量一次血压，敦促患者及时服药，杨老师暖心的举动深深地触动了我，这样的细节不但为我们提供了临床示范，又安抚了患者焦虑的情绪，更是用行动向我们这些后生诠释了“大医精



诚”的含义。每周三上午固定的学习讲课更是内容丰富，干货满满。虽然平时临床工作十分繁忙，但认真负责的科室老师都会为讲课提前做好充分准备，制作课件，为大家传道授业解惑。从神经内科相关疾病的化验单解读，到常见神经系统疾病和科室优势病种的学习，以及科室老师积累的临床经验都对我们毫无保留地倾囊相授，让我们在短期内对神经系统疾病的诊治思路有了更好的了解。在神经内科学习的这一个月，脑梗死、帕金森、癫痫、尿毒症、高钾血症、心衰、糖尿病等病症我在学习过程中都有接触涉猎，让我下次在工作中再次遇见时，就不会再手足无措了。

“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”，在这样充满温暖和积极上进的科室中，面对优秀而又细致耐心的老师们，我更加深刻地认识到自己知识的匮乏和临床经验的不足。自己的工作学习才刚刚起步，在临床轮转中学到的严谨、细致和奉献精神将会一直鼓励着我，鞭策着我。健康所系，性命所托，前路任重道远。

（青川县疾控中心 李建麟）



规培学员参加神经内科教学查房讲解



规培学员观摩学习腰椎穿刺术



规培学员参加神经内科每周小讲

## 规培学员参加心内科、内分泌科临床规培

在省疾控中心完成理论知识学习后，前往成都市第三人民医院进行临床实践学习。前两个月分别在心内科和内分泌科学习。

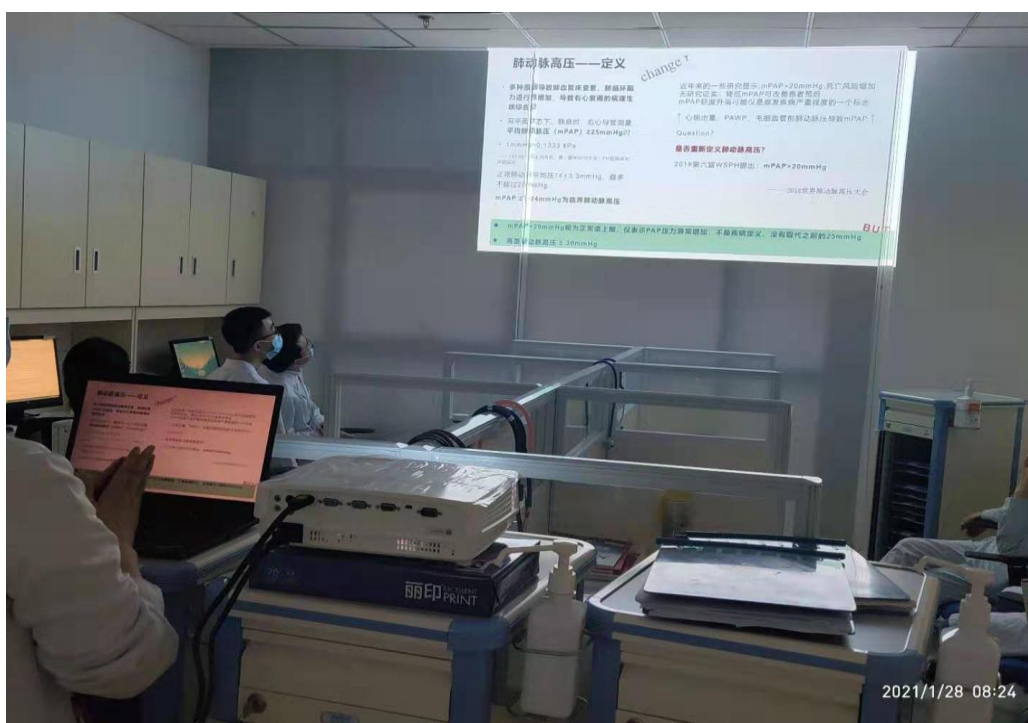
在心内科住院部短短的一个月里，对心内科常见病和多发病有了新的认识，丰富了自己的临床知识。心内科以高血压、心律失常、冠心病及心力衰竭常见，在带教老师的指导下对心内科常见疾病有了一定了解，基本掌握一些常见病的诊断方法，比如肌钙蛋白、肌红蛋白和脑肽钠代表的意义。同时耐心仔细地讲解血压袖带测定方法、注意事项以及常规心电图导联位置和操作技能。同时了解住院部收治病人的一般过程：如测血压、血糖、心电，在询问病史的同时观察病人病容等。在心内科实习期间，医生护士都很尊重和重视，每周的学习安排井然有序，不仅有专门的小课堂讲座学习，还有每周一次的教学查房，让我收获颇丰。

在结束心内科一个月的学习后，紧接着又轮转到了内分泌科学习。内分泌科主要以糖尿病、甲亢、甲减和痛风为主，大多数由不良生活习惯及饮食引起，其治疗方案主要围绕药物治疗和改善生活饮食习惯。心内科在住院部跟着住院医师学习，内分泌科则是跟着门诊医师学习。门诊部不同于住院部，门诊病人多，门诊医师不仅需要过硬的专业技术，更需要处理好医患沟通，因此门诊医师都是具有一定资历的专家。

在用医学知识为患者提供治疗方案的同时，在与患者的沟通交流中更是注意细节，余无声处体现医者仁心的大德。

学习两个月，非常敬重全体医护人员，他们高超的医疗技术和职业精神令我敬佩。学习之初，是一种挑战，也是一种机遇，在之后的临床实践期间，还要尽可能学习更多的临床知识，增加自己的知识储备。

（荣县疾控中心 李俊材）



规培学员参加心内科小课堂



## 规培学员参加呼吸内科、消化内科临床规培

2021年1月11日，在成都市第三人民医院开始了我的临床轮转学习，项目办按照公卫医师规范化培训要求为我们制定了有针对性的培训内容，培训主要以实践操作、病例讨论、带教老师面授以及小讲课讲授学习为主。

### 呼吸内科一病区

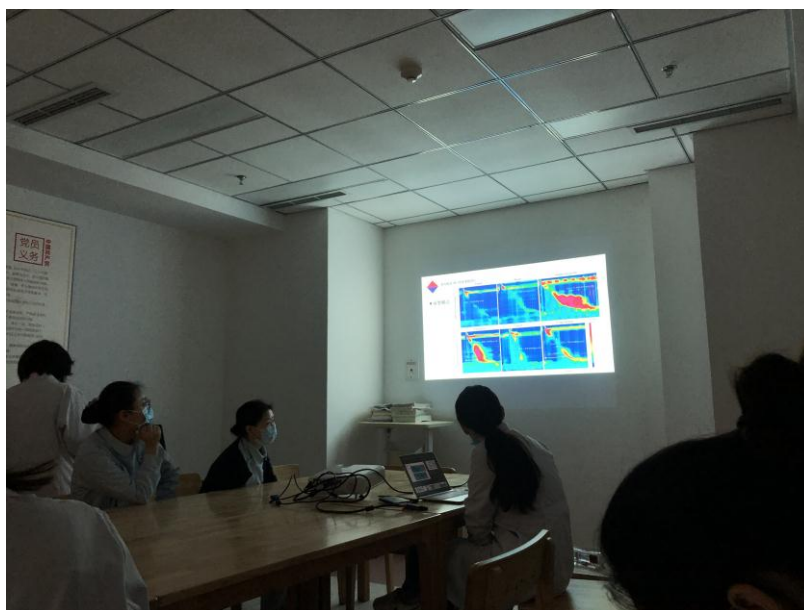
2021年1月11日至1月29日，我在呼吸病区开始临床轮转学习，入科当天教学秘书孙老师对我进行了入科培训，使我能快速熟悉科室情况，尽快融入临床。呼吸病区主要收治呼吸系统、肺部和心脏等相关疾病患者，早晨陈锋峰主任会带领我们查房，仔细询问病人情况，为我们讲解病人检查结果以及病人下一步治疗，总结归纳案例，让我们系统掌握该病种，并积极组织科室参加病例讨论，对病情综合分析，探讨下一步诊疗方案，同时积极组织病人及家属参加科室呼吸系统疾病讲座，加强医患沟通。在带教老师的指导下，我积极参与临床操作，动脉血气分析是我参与的第一个实践操作，动脉采血主要选择桡动脉，采集时以左手食指、中指定位桡动脉波动最明显的部位，以斜刺或直刺方式进针，由于动脉血采集具有随机性，经过三次失败的尝试后，终于把握了进针的技巧，最终成功地采集了动脉血。除此之外，在护士老师的指导下，我也学会了静脉血的采集。



规培学员参加呼吸内科小课堂学习

## 消化内科一病区

2021 年 2 月 1 日至 2 月 19 日，我开始了为期两周的消化内科轮转，消化内科疾病主要包括肝胆相关疾病、胰腺相关疾病、结肠及小肠相关疾病。带教老师结合病例为我详细讲解了疾病诊断治疗的基本知识，以及病史的采集、体格检查、病历书写、心电图基本操作与判读、常用临床检验和辅助检查结果的判读。同时学习了消化内科常见的检查，包括胃镜、肠镜，以及内镜下微创手术如 ESD、POEM 等治疗措施。另外积极参与了科室小讲课，刘榴老师为全体消化内科规培及实习学员讲解了消化道早癌内镜治疗适应证及内镜治疗后的评估，袁主任就急性非静脉曲张性上消化道出血诊治指南进行了讲解，董老师讲解了食管测压 PH 监测流程及报告解读。通过参与小讲课，让我对消化内科疾病的诊断及治疗有了更深的认识。



规培学员参加消化内科小课堂

通过参与临床实践，极大地提升了我们学习的积极性，在“干中学，学中干”使我收获颇丰。由于临床工作的特殊性，也让我深刻体会到临床工作者的不容易。作为公卫人的我们需要学习和掌握的远不止这些，我们要直面人民健康的挑战，突破医防界限，使医防有机结合，做到学以致用，为今后疾控工作的开展奠定良好基础。

（江油市疾控中心 李鑫）

## 规培学员参加妇产科、院感部、急诊科临床规培

2021年1月，我们开始了在成都市第三人民医院为期七个月的临床规培学习。临床规培不仅是增加我们的临床知识，更是对提高临床素养奠定良好的基础。这两个月，我分别轮转了妇产科、院感部、急诊科三个科室。

妇产科的学习主要是以带教老师的小讲课以及观摩手术为主。第一次进入手术室的紧张与无措，在老师的指导下穿好隔离衣、戴好帽子、鞋套，

做好手卫生，到后面慢慢熟悉流程。老师们在操作过程中耐心细致地讲解解剖结构，以及手术过程每一步操作的意义和下一步安排。科室安排的小讲课，让我对妇产科的相关疾病



规培学员为病人抽静脉血

有了更多的认识，也了解了“海扶”治疗在妇科疾病中的运用。查房过程的提问，加深了对异位妊娠、子宫肌瘤相关病情的了解。同时在妇产科，我学习了静脉血的采集要点，第一次自己独立完成静脉血的采集。

院感部的学习虽然时间很短暂，但带教老师的耐心、细致也让我收获颇丰。院感部的工作与我们所学的预防医学以及日常的疾控工作关系密切。每天早上需要对出院病人以及门诊病人的诊断记录进行筛查，判断这些诊断是否符合传染



病报告范围，对符合报告范围的卡片进行填报。同时，定期安排各个科室院感防控责任人进行培训，了解各个科室院感防控需求，并且根据各科室的不同需求制定合理化、针对性的院感防控措施。另外，还需要针对各科室的特殊性对相关环境以及从业人员的手卫生进行监测。同时，参与对规培生的院感培训，指导临床规培医生如何正确穿脱隔离衣，并对其进行一对一考核和指导。院感部的工作远没有想象中的简单，虽然他不像临床业务科室一样直接与病人接触，直接参与救死扶伤，但是他们的工作同样重要，保障着每一位患者、每一位医务人员的健康。

急诊科的工作更像是争分夺秒与死神赛跑的战斗。每一位医务人员在工作时间都是时刻紧绷着神经，为就诊病人争取最佳的抢救机会和时间。进入抢救区的病人病情都很危重，医务人员会第一时间了解病人情况，对病情进行评估，并作出相应的治疗。每天早上的晨交班，主任都会耐心地听取值班医生护士的汇报，了解病区病人的基本情况，以及疫情相关情况。老师们对学生的教学不仅是医学知识和操作技术，更注重医德医风的培训，以及在诊疗过程中如何保护好自己。急诊科每天查房的时候病人并不多，主任们依旧带领着大家一起查看病人，了解情况，将病人的病情进行分析，还会将关于病情的基本知识进行讲解和考核。

作为一名预防医学生来说，临床上需要学习的内容还有

很多，临床的知识有助于我们更好的完善自身知识体系，更好的实现医防结合，保障全民健康。

（安州区疾控中心 李艳梅）

## 规培学员参加肿瘤科、儿科临床规培

2021年1月，规培学员进入成都市第三人民医院开始临床学习，临床学习的目的是使规培学员进一步学习和掌握临床知识，熟悉医院管理和临床工作流程、具备基本的临床思维能力，以便在制定公共卫生策略以及开展疾病控制时能够更准确地与医院以及临床医师沟通，并且准确地指导其开展疾病控制工作。

截止2月已完成肿瘤科和儿科的临床学习，按时参与科室交班，遵守科室值班规定，协助带教老师收治病人、询问病史、积极参与教学查房、病例讨论、科室小讲课等各类教学活动。在临床学习过程中，随着认识的病种越来越多，我认识到很多疾病都是可以通过改善生活习惯，做好疫苗接种，以及在疾病早期通过早期诊断、早期干预的方式得到良好的预后效果，尤其是在预防儿童性早熟、矮小症方面，通过监测身高、第二性征发育情况以及骨龄判断等手段，积极使用对症治疗能很大程度减少矮小患者的数量，为提高人群素质、

优生优育提供重要保障。

在医防融合的大趋势下，能够进入临床学习是非常难得的机会，疾控学员们需要带着公卫人的职业敏感性在临床工作中找问题，比如新冠疫情期间儿科门诊医生为发热患儿采集核酸样本是否合理、在电梯资源极度紧张的情况下封闭楼梯通道是否更加安全等都是需要我们思考的内容。

(四川省疾控中心 高鑫)



规培学员参加儿科小课堂



规培学员为患儿做心肺听诊

## 规培学员参加儿科、妇产科临床规培

### 从儿童保健意识到疾病预防的重要性

2021年1月11日，2020级公卫规培生前往成都市第三人民医院开启7个月的临床规培，我第一个被安排的科室是儿科，在四周的儿科学习中分别轮转了儿童保健科室和儿科普通门诊，但在儿保的规培中让我受益匪浅，更重要的是让我明白了疾控存在的价值和意义。在儿童保健轮转期间，我的带教老师是儿童保健领域的专家朱华老师，她非常擅长儿童生长发育问题的诊治，对儿童矮身材、性早熟、神经行为发育方面的疾病诊疗有着丰富的经验，尤其是小儿多动症、孤独症的治疗，儿童语言发育迟缓的早期诊断和干预等。通过两周系统的学习之后我不仅掌握了儿童生长发育的基本规律以及一些疾病的诊断和治疗，也让我明白了儿童保健的重要性。另外，朱华老师在空隙时间还给我们规培生进行儿保知识讲解，如何为小孩辅助翻身、湿疹小孩如何进行饮食调节、性早熟患儿如何规范治疗等，这些知识不仅对我以后的生活有指导作用，也为以后工作中涉及到儿童保健相关工作奠定基础。

在儿保，最让我记忆深刻的一件事情就是一个7月女婴在常规的儿童保健中发现，髋关节外展阳性，怀疑可能有髋关节脱位，朱老师为患儿家长建议进一步前往华西儿科进行确诊，髋关节脱位如果不及时治疗可能以后会造成患儿的残



疾，形成长短腿，但如果及早发现及早治疗的话痊愈可能性很大。家长听取了朱老师的建议前往华西医院进一步检查治疗。一个星期后家长对朱老师表示感谢，因为发现及时在华西的治疗效果特别好。当时朱老师说了一句让我记忆深刻的话，其实我们儿保和疾控一样，都是在做好事，在为人民群众的健康保驾护航。作为一名疾控人，通过此次规培后我更加明白了疾控工作的重要性，我必定好好学习临床知识，为以后的疾控工作添砖加瓦！

### **加强宣传教育，提高民众尽快就医意识**

在妇产科轮转两周期间，妇科和产科各只待了一个星期，尽管时间比较短，但在妇科跟随田莉老师观摩了人工流产、输卵管结扎、子宫切除、卵巢囊肿切除手术，在产科跟随廖海霞老师观摩了剖宫产以及顺产手术，对妇科常见疾病如子宫肌瘤、卵巢囊肿等疾病，产科的剖宫产、顺产的手术流程以及手术中的注意事项、产妇护理以及妊娠合并并发症等有了一定了解，并且了解如何对这些患者进行健康教育。在妇产科规培期间我了解到妇科疾病对女性身体的危害，很多女性都是没有进行常规体检或没有及早就医导致了病情的严重甚至危害生命。让我最有印象的是一个患者自半年以前腹部就开始增大，一直以为是长胖没有在意，直至大年初一出现恶心、呕吐、腹胀的症状，服用消化系统药物之后未见好转前往医院就诊，超声提示腹腔巨大包块性质待定，进行开

腔手术后发现是卵巢巨大囊肿，有六斤左右。这种因为没有重视，导致疾病严重的妇女非常多见。这也为我今后的工作提供了一个方向和思考，为人民群众开展健康教育时要培养其及时就医的意识，早发现早诊断才能早治疗，提高患者的生活质量，甚至延长他们的寿命。

（四川省疾控中心 张盼）



规培学员观摩卵巢囊肿切除手术

## 规培学员参加肾内科、肿瘤科和儿科临床规培

在成都市第三人民医院进行临床实践，我已轮转肾内科、肿瘤科和儿科。在实习期间，我不断加强动手操作能力，不仅学会了拆线换药、操作心电图、进行血气分析等临床基本技能，在带教老师的指导下，还能完成询问现病史、既往史和基本的体格检查等。除此之外，我还积极参加带教老师和科室主任医师的教学查房活动。教学查房是结合临床病例进行示教、讲课、讨论和归纳总结的临床教学活动，是传授医学知识的重要方法，也是培养德才兼备的医疗人才必不可少的手段之一。

学无止境，医学的学习更是如此。“健康所系，性命相托”是每个莘莘学子在加入医学生入学时的誓言。虽然我们作为公共卫生医师，在今后的工作中甚少涉及到临床专业，但学习临床基本技能与知识还是十分重要和必要的。临床和公共卫生并不是相互独立的，它们也有相互交集的地方。通过临床实习，可以让我们形成良好的临床思维，强化沟通协调能力，具备良好的医德医风，具有奉献和担当精神。在以后的工作学习中，希望自己能够更加积极主动，勤于思考，乐于提问，进一步提升自己的业务能力。

在临床实习期间，我学到了很多课本上和以往经历中没有接触过的东西，通过学习，我能够重新审视自己的不足，学习其他人先进的工作方法，不断提高自身的职业素养和能

力，为成为一个合格的公卫人不懈努力。

未来的职业生涯充满了挑战和未知，我将倍加珍惜在医院临床规培的时光，不断更新知识，提高技术水平，将所学到的知识、工作经验、技能实践武装自己。希望在未来的日子里，不负韶华，绽放出绚丽的青春之花。

（攀枝花市疾控中心 杨康）



规培学员观摩儿科大夫查体



规培学员参与肾内科交班